



Режим дня в младшей разновозрастной группе «Звездочки»

МОБУ СОШ с. с. Верхний Изяк

(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика, дежурство	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.55 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	младшая группа 9.10 - 9.25 9.35 – 9.50 средняя группа 9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение прогулки	10.20 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Гимнастика после сна	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.00
Уход детей домой	